

# Kontakt



## Wie Sie uns erreichen

U8 bis Boddinstraße oder Bus 104 bis Fontane-/ Ecke Flughafenstraße

## Unsere Sprechzeiten

Dienstag und Donnerstag

9.00 – 12.00 Uhr

Mittwoch 15.00 – 18.00 Uhr  
und nach Terminvereinbarung

Mittwoch 9.00 – 12.00 Uhr

Offenes Café im

St. Joseph Krankenhaus

Berlin Tempelhof

## Beratung zur vertraulichen Geburt

Sie erreichen uns täglich auch  
außerhalb unserer Sprechzeiten  
unter 030-2814185

Im Notfall: 0800 4040020

## Spendenkonto

Pax Bank Köln, IBAN: DE79 3706 0193 6006 0020 20

BIC: GENODED1PAX



Sozialdienst  
katholischer  
Frauen e.V.  
Berlin

## Lydia

Selchower Straße 11, 12049 Berlin

Tel.: 030 2814185, Fax: 030 44678899

lydia@skf-berlin.de, www.skf-berlin.de

# Lydia

Schwangerschaftsberatung

Eine besondere Zeit erleben.  
Schutz und Hilfe finden.



SKF

Senatsverwaltung  
für Gesundheit, Pflege  
und Gleichstellung

**berlin** Berlin

## Begleitung und Hilfe

Schwanger - schafft - Veränderung.

Ein Wechselbad der Gefühle.

Vieles ist zu bedenken, zu regeln und verändert sich.

Wie kann ich den Alltag als Mutter, als Vater, Alleinerziehende/r bewältigen, was verändert sich in der Partnerschaft?

Welche rechtlichen und finanziellen Möglichkeiten habe ich und wie gehe ich mit vorgeburtlichen Untersuchungen um?

Wir helfen Ihnen, diese Fragen zu beantworten und beraten Sie in dieser erwartungsvollen und herausfordernden Lebenssituation. Wir unterstützen Sie sich auf den neuen Alltag einzustellen und Ihren Weg zu finden.

## Unser Team

Unser interdisziplinäres Team (Sozialpädagoginnen, Pädagoginnen und eine Psychotherapeutin) berät Sie zu unterschiedlichen Schwerpunkten und macht Ihnen ein differenziertes Beratungs- und Hilfeangebot.

Alle Mitarbeiterinnen sind ausgebildete Schwangerschaftskonfliktberaterinnen. Verstärkt wird unser Team durch eine Verwaltungsmitarbeiterin.

Unsere Beratung ist ergebnisoffen. Der Beratungsansatz basiert auf den Bischöflichen Richtlinien für die Katholische Schwangerschaftsberatung vom 26.09.2000 sowie dem §2 Schwangerschaftskonfliktgesetz-SchKG vom 20.10.2015.

Sprachen:

Deutsch, Englisch, Französisch, Spanisch, Aramäisch, Arabisch

## Vor der Schwangerschaft

- Fragen zur Sexualität, Familienplanung und Empfängnisverhütung
- Auseinandersetzung mit einem unerfüllten Kinderwunsch

## Während und nach der Schwangerschaft

- Mutterschutz, Elternzeit und Elterngeld
- Finanzielle Hilfen in der Schwangerschaft
- Kontaktvermittlung zu Behörden, Fachdiensten
- Sozialrechtliche Fragen (z.B. ALG I und II)
- Begleitung minderjähriger Mütter
- Psychosoziale Beratung im Rahmen von vorgeburtlicher Diagnostik und bei zu erwartender Behinderung des Kindes
- Begleitung zum Übergang in eine verantwortliche Elternschaft
- Trauerbegleitung nach dem Verlust eines Kindes, einer Fehlgeburt oder einem Schwangerschaftsabbruch
- Kostenfreie Rechtsberatung durch eine Rechtsanwältin
- Arabische Sprechstunde

Gruppenangebote:

- PEKiP
- Babymassage
- Offenes Café im St. Joseph Krankenhaus, Berlin Tempelhof (Beratung zu Elterngeld, Elternzeit, Mutterschutz, sozialen und wirtschaftlichen Hilfen und vieles mehr)

Um Anmeldung wird gebeten.

Unsere Beratungs- und Unterstützungsangebote sind vertraulich, kostenfrei und auf Wunsch anonym.